



MANNUAL BOOK



DAKON

PENDAMPINGAN KELOMPOK RENTAN



LATAR BELAKANG

Dalam lingkungan pemasyarakatan, tidak semua Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) memiliki ketahanan mental dan sosial yang sama.

Sebagian dari mereka termasuk dalam kelompok rentan, seperti:

- Lansia,
- Penyandang disabilitas,
- WBP dengan penyakit kronis,
- Ibu hamil atau menyusui,
- Dan WBP dengan gangguan mental ringan.

Kelompok rentan ini sering menghadapi keterbatasan dalam akses layanan kesehatan, adaptasi lingkungan, serta kurangnya dukungan sosial di dalam Rutan.

Menyadari hal tersebut, Klinik Pratama Rutan Kelas I Surakarta menginisiasi inovasi DAKON (Pendampingan Kelompok Rentan) sebagai upaya untuk memberikan layanan kesehatan yang inklusif, humanis, dan berkeadilan.

DAKON berfungsi sebagai wadah pendampingan dan penguatan psikososial bagi kelompok rentan agar mereka tetap sehat, produktif, dan berdaya selama menjalani masa pembinaan.



FILOSOFI NAMA

Nama DAKON terinspirasi dari permainan tradisional Jawa yang mengajarkan ketelitian, kesabaran, dan kebersamaan.

Maknanya selaras dengan tujuan program ini, yaitu menumbuhkan rasa empati, perhatian, dan dukungan sosial antar-WBP serta petugas dalam pendampingan kelompok rentan.





TUJUAN

- 1. Memberikan pendampingan khusus bagi WBP kelompok rentan agar mendapatkan perhatian medis dan psikososial yang sesuai.**
- 2. Meningkatkan akses layanan kesehatan dan kesejahteraan kelompok rentan di dalam Rutan.**
- 3. Membangun lingkungan pemasyarakatan yang inklusif, ramah, dan berkeadilan.**
- 4. Menumbuhkan nilai-nilai empati dan gotong royong antar-WBP.**
- 5. Mendukung visi Rutan Surakarta sebagai Rutan Humanis dan Berintegritas.**



SASARAN PROGRAM

1. Peserta:

- **WBP lansia**
- **WBP dengan disabilitas**
- **WBP dengan penyakit menahun (TB, HIV, diabetes, hipertensi, dsb.)**
- **Ibu hamil dan menyusui**
- **WBP dengan gangguan mental ringan**

2. Pelaksana:

- **Tim Klinik Pratama Rutan Surakarta (dokter, perawat, konselor) dan petugas pembinaan kepribadian.**

3. Pendukung:

- **WBP pendamping sebaya (peer companion) yang telah mendapat pelatihan dasar.**



KOMPONEN PROGRAM



Komponen	Kegiatan Utama	Tujuan
1. Deteksi Dini dan Asesmen	Pemeriksaan kesehatan fisik dan mental untuk memetakan kelompok rentan.	Mengetahui kebutuhan khusus tiap individu.
2. Pendampingan Rutin	Kunjungan dan komunikasi rutin oleh tim klinik dan WBP pendamping.	Memberikan perhatian dan dukungan psikologis.
3. Kelas Edukasi dan Motivasi	Edukasi tentang perawatan diri, nutrisi, dan penguatan mental.	Meningkatkan kemandirian dan semangat hidup.
4. Dukungan Sosial dan Spiritual	Kegiatan keagamaan, rekreasi, dan sesi berbagi kelompok.	Meningkatkan kebersamaan dan ketenangan batin.



HASIL YANG DIHARAPKAN

- 1. Terpenuhinya hak kesehatan dan kesejahteraan kelompok rentan di Rutan.**
- 2. Meningkatnya kepedulian sosial dan empati antar-WBP.**
- 3. Menurunnya tingkat stres, kesepian, dan keluhan psikologis kelompok rentan.**
- 4. Meningkatnya kualitas hidup dan motivasi WBP selama menjalani pembinaan.**
- 5. Rutan Surakarta menjadi model pelayanan inklusif dan humanis di lingkungan pemasyarakatan.**



EVALUASI DAN MONITORING



- 1. Evaluasi Harian: Dilakukan oleh petugas klinik terhadap kondisi kelompok rentan.**
- 2. Evaluasi Bulanan: Rapat tim DAKON untuk menilai efektivitas program.**
- 3. Indikator Keberhasilan:**
- 4. Penurunan keluhan kesehatan kelompok rentan**
- 5. Peningkatan partisipasi dalam kegiatan pembinaan**
- 6. Umpan balik positif dari peserta**
- 7. Tidak adanya kelalaian layanan medis untuk kelompok rentan**



KEBERLANJUTAN PROGRAM



- 1. Menjadikan DAKON sebagai program tetap Klinik Pratama.**
- 2. Menyusun modul pelatihan pendamping sebaya (peer companion).**
- 3. Mengembangkan kerja sama dengan instansi kesehatan dan sosial eksternal.**
- 4. Digitalisasi sistem pendataan dan monitoring kesehatan kelompok rentan.**
- 5. Integrasi program DAKON dengan inovasi SMART RECOVERY untuk sinergi layanan psikososial.**





PENUTUP



Inovasi DAKON (Pendampingan Kelompok Rentan) merupakan bentuk kepedulian nyata Rutan Kelas I Surakarta dalam memastikan tidak ada warga binaan yang tertinggal dalam pelayanan.

Melalui pendekatan yang humanis, kolaboratif, dan inklusif, program ini menghadirkan lingkungan pembinaan yang lebih sehat, harmonis, dan berkeadilan bagi seluruh WBP.

“DAKON — Dari Empati Tumbuh Kepedulian, Dari Kepedulian Lahir Kemanusiaan.”





TERIMA KASIH

