



MANNUAL BOOK SMART RECOVERY



LATAR BELAKANG

Permasalahan penyalahgunaan narkotika menjadi isu serius di lingkungan pemasyarakatan. Banyak Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) yang memerlukan pendampingan berkelanjutan agar tidak kembali pada perilaku adiktif setelah bebas.

Sebagai bentuk komitmen terhadap rehabilitasi, pemulihan, dan reintegrasi sosial, Klinik Pratama Rutan Kelas I Surakarta berinovasi melalui program SMART RECOVERY, sebuah model pemulihan yang menggabungkan pendekatan medis, psikososial, dan spiritual.

Inovasi ini dilaksanakan melalui kolaborasi dengan Yayasan Gendhog Nemu Sariro (GANNESA) Banyuwangi, sebuah lembaga yang telah berpengalaman dalam rehabilitasi dan pendampingan pecandu narkotika berbasis kesadaran diri (self recovery) dan dukungan komunitas. Kolaborasi ini memperkuat sinergi antara instansi pemerintah dan masyarakat dalam mewujudkan rehabilitasi yang efektif, berkelanjutan, dan humanis.



TUJUAN

- 1. Membantu WBP dengan riwayat penyalahgunaan zat agar pulih secara fisik, mental, dan spiritual.**
- 2. Meningkatkan kesadaran diri dan tanggung jawab terhadap proses pemulihan.**
- 3. Mengembangkan kemampuan mengelola stres dan menghindari relapse.**
- 4. Mengoptimalkan peran Klinik Pratama sebagai pusat layanan rehabilitasi berbasis kolaborasi.**
- 5. Mendukung program nasional pemasyarakatan bersih narkoba dan penguatan layanan pemulihan.**



TIGA PILAR UTAMA SMART RECOVERY



1. Konseling Terpadu

- Sesi konseling kelompok dan individu dipandu oleh tenaga Klinik Pratama dan fasilitator GANNESA.
- Metode: motivational interviewing, peer sharing, dan mindful recovery.

2. Kelas Edukasi dan Refleksi Diri

- Materi meliputi: bahaya narkoba, manajemen stres, komunikasi positif, dan pemaknaan hidup.
- Dilakukan dengan metode diskusi, tanya jawab, dan simulasi.

3. Peer Support & Spiritual Healing

- Pendekatan berbasis kelompok dukungan sebaya dan kegiatan rohani untuk memperkuat komitmen pulih.
- GANNESA berperan membimbing sesi berbagi pengalaman dan spiritual self recovery.



KOLABORASI DENGAN YAYASAN GANNESA BANYUWANGI

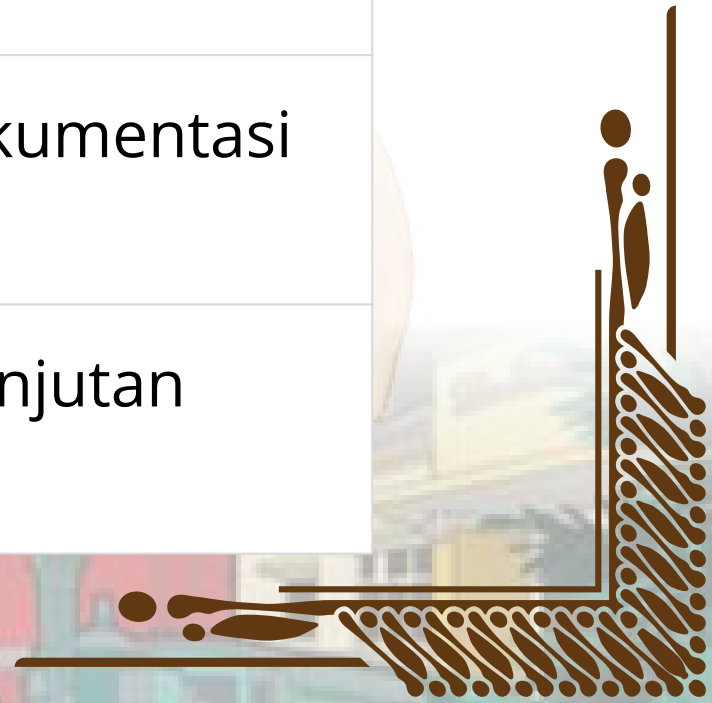
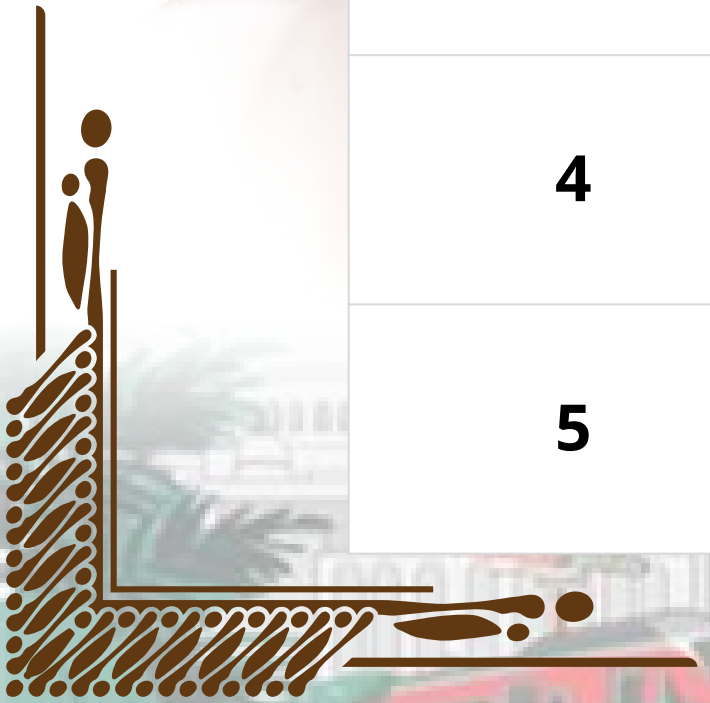
- 1. Pendampingan Teknis: Pelatihan fasilitator internal Klinik Pratama oleh tim GANNESA.**
- 2. Pertukaran Pengetahuan: Berbagi modul rehabilitasi berbasis kesadaran diri.**
- 3. Pendampingan Langsung: Fasilitator GANNESA terlibat dalam sesi kelompok dan evaluasi program.**
- 4. Follow-Up Program: Pemantauan lanjutan bagi WBP pasca integrasi dengan sistem rujukan komunitas.**
- 5. Sinergi ini memastikan program berjalan profesional, berkelanjutan, dan sesuai standar rehabilitasi nasional.**



TAHAPAN PELAKSANAAN



Tahap	Kegiatan	Output
1	Koordinasi & Perencanaan	Penetapan jadwal, peserta, dan tim kolaborasi.
2	Sosialisasi Program	Pengenalan SMART RECOVERY kepada WBP dan petugas.
3	Pelaksanaan Sesi	Konseling, edukasi, dan refleksi dengan fasilitator GANNESA.
4	Evaluasi & Pendampingan	Penilaian perubahan perilaku dan dokumentasi kegiatan.
5	Tindak Lanjut	Pembentukan kelompok dukungan lanjutan (peer group).





HASIL YANG DIHARAPKAN

- 1. WBP memiliki pemahaman dan kesadaran baru untuk menjauhi narkoba.**
- 2. Terciptanya lingkungan Rutan yang lebih kondusif, tenang, dan produktif.**
- 3. Terbentuknya kelompok dukungan sebaya sebagai agen perubahan internal.**
- 4. Terbangunnya jaringan kolaborasi berkelanjutan antara Rutan Kelas I Surakarta dan GANNESA Banyuwangi.**
- 5. Klinik Pratama menjadi model layanan pemulihan kolaboratif di lingkungan pemasyarakatan.**





EVALUASI DAN MONITORING



- 1. Evaluasi Internal:** Dilakukan oleh tim Klinik Pratama dan seksi pembinaan melalui observasi dan wawancara peserta.
- 2. Evaluasi Eksternal:** GANNESA memberikan asesmen dan rekomendasi perbaikan.
- 3. Indikator Keberhasilan:**
 - Tingkat kehadiran peserta >80%
 - Penurunan perilaku agresif atau apatis
 - Peningkatan kesadaran diri dan spiritualitas
 - Umpan balik positif dari peserta dan petugas



KEBERLANJUTAN PROGRAM



- 1. Menjadikan SMART RECOVERY sebagai program tetap Klinik Pratama Rutan Surakarta.**
- 2. Menyusun modul pelatihan internal bagi petugas agar mampu menjadi fasilitator pemulihan.**
- 3. Mengembangkan media digital edukatif berbasis web dan QR Code.**
- 4. Membangun jejaring nasional dengan lembaga rehabilitasi dan universitas.**
- 5. Melanjutkan kolaborasi dengan Yayasan GANNESA Banyuwangi sebagai mitra strategis.**



PENUTUP



Inovasi SMART RECOVERY merupakan bukti nyata komitmen Rutan Kelas I Surakarta dan Klinik Pratama dalam menghadirkan layanan pemasyarakatan yang humanis, kolaboratif, dan modern.

Melalui sinergi bersama Yayasan Gendhog Nemu Sariro (GANNESA) Banyuwangi, program ini membantu WBP menjalani proses pemulihan yang tidak hanya fisik dan mental, tetapi juga spiritual dan sosial, menuju kehidupan yang lebih sehat, produktif, dan bermartabat.

“SMART RECOVERY — *From Awareness to Transformation.*”



TERIMA KASIH

